



★ファイトフィット本厚木 10月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00※祝日 18:00まで 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|--|---|---|---|---|--|--|---|----|
| 7 | キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R | 営業時間のお知らせ 10/14 7:00-18:00 無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!! 12:00open 12:10start | | 7 | |
| 8 | キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | | | 8 | |
| 9 | キックボクシング 「無料体験限定」 平山 諒 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | 総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 無料体験 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 無料体験 松本 大輔 難易度★強度♥ | | | 9 | |
| 10 | キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥♥ | 総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | 総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | | | 10 | |
| 11 | 総合格闘技 (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | 総合格闘技 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ | | | 11 | |
| 12 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | | キックボクシング「無料体験限定」 平山 諒 | キックボクシング「無料体験限定」 吉原 翼 | 12 |
| | | | | | | | 自主練習 | 自主練習 | |
| 13 | キックボクシング (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ミット1R | 総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング 「無料体験限定」 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ | | キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 吉原 翼 難易度★強度♥ | 13 |
| 14 | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 松本 大輔 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ | | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥♥ミット1R | キックボクシング (中級) 吉原 翼 難易度★強度♥♥ | 14 |
| 15 | キックボクシング (コンビネーションミット) 平山 諒 難易度★強度♥ | ノーギ柔術 (初心者) 松本 大輔 難易度★強度♥ | 総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ | 総合格闘技(初心者) 「無料体験」 松本 大輔 難易度★強度♥ | 総合格闘技(初心者) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥ | | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 平山 諒 難易度★強度♥ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥♥ | 15 |
| 16 | キックボクシング (初心者) 難易度★強度♥♥ | フリートレーニング インストラクター不在 | ノーギ柔術 (初心者) 難易度★強度♥ | ノーギ柔術 (初心者) 難易度★強度♥ | ノーギ柔術 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥ | キックボクシング (ダイエット) 平山 諒 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥ | 16 | |
| 17 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フィジカル (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥ | 自主練習&ミット2R (初心者) 平山 諒 難易度★強度♥ | 自主練習&ミット2R (初心者) 吉原 翼 難易度★強度♥ | 17 | |
| 18 | フリートレーニング インストラクター不在 | ボクシング(初心者) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥ | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスマナー、スパーリング等禁止と なっております。 ※他人練習を行う場合は、必ずインストラクターの管理の もと行ってください。 ※インストラクターの都合により、時間割と変更される ことがあります。 anaで告知しますのでご確認の上ご来店ください。 ※無料体験限定は既存会員様のレッスンはありません。 ※女性スタッフ、様数をしているスタッフ、スタッフより 体が大いそいそ員様のミット受けはお断りする場合がございます。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数8人以下の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、途中から参加された方のミットは持たない場合がございます。 | | 18 | |
| 19 | キックボクシング (初心者) 杉野 恭信 難易度★強度♥ | ボクシング(ダイエット) 「無料体験」 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | キックボクシング (コンビネーションミット) 吉原 翼 難易度★強度♥ | キックボクシング(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ | キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥ | | | 19 | |
| 20 | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 杉野 恭信 難易度★強度♥♥ | ボクシング (中級) 清木場 哲生 難易度★強度♥♥ | キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 吉原 翼 難易度★強度♥♥ | 総合格闘技(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥ | 総合格闘技(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度♥♥ | | | 20 | |
| 21 | キックボクシング(初心者) 杉野 恭信 | フィジカル(中級) 清木場 哲生 | キックボクシング(初心者) 吉原 翼 | 総合格闘技(打ち込み) 堀江 竣太 | ボクシング(有酸素) 堀江 竣太 | | | 21 | |
| | 自主練習 | 自主練習 | 自主練習 | 自主練習 | 自主練習 | | | | |
| 22 | 21:45class ends | | 22:00 close | | | | | 22 | |

店舗代表 福岡 未来

達成感No.1
2001年6月27日(22)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:金曜日13:00~18:00
格闘技歴:空手12年 総合格闘技3年
一言:怪我に気をつけて楽しく練習しましょう



店舗SNS
X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



松本 大輔

わかりやすさNo.1
1998年8月11日(35)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、ノーギ柔術
指導時間:火曜日7:00~16:00 水曜日、木曜日7:00~17:00
金曜日7:00~12:00
格闘技歴:総合格闘技、柔術
一言:初めての方でもわかりやすいレッスンします!



平山 諒

実績No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日7:00~17:00 木曜日19:00~22:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
格闘技歴:総合格闘技
戦績:極真空手3年
キックボクシング格闘技代理戦争チーム(武尊)
MMA
2020アマチュア修斗関東選手権準優勝
2021アマチュア修斗関東選手権優勝
2021全日本アマチュア修斗選手権大会出場
2023DEEPフューチャーキングトーナメント出場
2023年 fighting Nexusプロデビュー勝利
柔術 青帯
一言:楽しく格闘技を学びましょう!

清木場 哲生

盛り上がりNo.1
1994年12月24日(29)
指導クラス:ボクシング
指導時間:火曜日18:00~22:00
格闘技歴:ボクシング3年
一言:初心者の方でも楽しいレッスンにします!



堀江 竣太

身体づくりNo.1
1994年9月20日(29)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング3年
一言:楽しく理想の体を作りましょう!



杉野 恭信

楽しさNo.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00
格闘技歴:16年
一言:皆様楽しくトレーニングしましょう!



吉原 翼

真面目No.1
指導クラス:キックボクシング
指導時間:水曜日19:00~22:00
格闘技歴:伝統派空手 キックボクシング
一言:初心者の方でも丁寧に教えます!



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net